

Gevolgen voor kinderen en gezinnen



Tijdens de incubatieperiode – die kan 2 à 4 dagen duren – vertoont men geen symptomen, maar men is wel besmettelijk en dat kan duren tot 7 à 10 dagen na het verschijnen van de symptomen. Bij kinderen, die doorgaans meer virusdeeltjes overdragen dan volwassenen, is de besmettingsperiode nog langer. Een kind met griep moet dan ook thuisblijven en mag niet naar de crèche of naar school gaan. Thuisblijven betekent voor een schoolgaand kind dus lessen missen, en de afwezigheid kan soms tot twee weken duren.

Zich organiseren om het zieke kind op te vangen is geen sinecure voor ouders. Gelukkig kunnen de grootouders helpen, maar men moet toch opletten, want als ze niet gevaccineerd zijn lopen de grootouders ook het risico om de griep te krijgen, en dat kan ernstige gevolgen hebben. Ze zijn immers minder goed beschermd omdat hun immuunsysteem zwakker geworden is.

Vaccinatie: een jaarlijkse oplossing

Vaccinatie is een efficiënte maatregel om zich te beschermen tegen virussen en meer bepaald tegen het griepvirus. Het principe bestaat erin het lichaam een verzwakt griepvirus of stukjes virus toe te dienen, waardoor het organisme gestimuleerd wordt om verdedigingsmechanismen te ontwikkelen: de zogenaamde “antilichamen”. Op het moment van de infectie, worden de virussen snel gedood door de antilichamen die in grote hoeveelheid worden geproduceerd door gevaccineerde personen. Doordat het om een levend verzwakt of geïnactiveerd vaccin gaat, zal het vaccin de infectie voorkomen, maar zeker niet veroorzaken.

Elk jaar duikt een nieuwe variant van het griepvirus op. Er is dan ook elk jaar een nieuwe vaccinatie vereist, zelfs als uw kind vorig jaar al gevaccineerd werd. Het is de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) die elk jaar bepaalt welke types van virussen opgenomen moeten worden in de doses van het vaccin.

Het griepvaccin
draagt bij aan de bescherming
van uw kind, uw gezin
en de gemeenschap

Vraag raad aan uw arts



AstraZeneca 

Bezoek deze websites:
www.bvksbp.be

AstraZeneca steunt de


BELGISCHE VERENIGING
VOOR KINDERGENEESKUNDE



Deze brochure is uitgegeven
door de Belgische Vereniging voor
Kindergeneeskunde

De griep
miskent,
en onderschat
of toch niet?



Vaccin

Kinderen en adolescenten: ook betrokken



In België worden elk jaar meer dan 400.000 personen besmet met het griepvirus. In bijna 286.000 gevallen is een raadpleging bij de arts vereist. Dit vertegenwoordigt 2,6% van de bevolking, wat dus zeker niet te verwaarlozen is.

Bijna 30.000 gevallen hebben betrekking op kinderen jonger dan 5 jaar, en meer dan het dubbele (iets meer dan 72.000 gevallen) betreft jongeren van 5 tot 14 jaar.

Uit een recent onderzoek^(*) is gebleken dat bij 37% van de ouders van kinderen tussen 2 en 17 jaar minstens één van hun kinderen al een griepinfectie heeft doorgemaakt. Maar slechts 13% van de ouders verklaart dat hun kind gevaccineerd werd tegen deze infectie. Adolescenten ontsnappen niet aan de griep, want in datzelfde onderzoek verklaart 59% van de jongeren van 14 tot 17 jaar al een griepinfectie te hebben doorgemaakt.

(*) Quantitatief marktonderzoek naar griep uitgevoerd door Insights Consulting in januari 2015.

Hoe doet de griep zich voor?

De griep treedt plots op. De meest courante symptomen zijn hoge koorts, rillingen, spier- en gewrichtspijn, hoofdpijn, hoest, lopende neus, rode ogen, keelpijn. De griepatiënt voelt zich slecht en moe, is prikkelbaar en heeft weinig eetlust. De ziekte gaat soms gepaard met braken of diarree.

De complicaties van de griep kunnen ernstig zijn. Er kan een bijkomende infectie door een andere infectieverwekker optreden, waardoor oorontsteking, sinusitis of longinfecties kunnen ontstaan. Deze complicaties kunnen erger worden en, naargelang het geval, zelfs meningitis, pneumonie of pleuris veroorzaken. In extreme situaties kan de persoon overlijden. Voornamelijk bejaarden of heel jonge kinderen, zwangere vrouwen tijdens bepaalde epidemieën en personen verzwakt door een chronische ziekte zoals diabetes, chronische ademhalings- en hartaandoeningen of immuunziekten.

Het vaccin: efficiënt met weinig ongemakken



De WHO beschouwt reeds gedurende enkele jaren **kinderen van 6 maanden tot 5 jaar** als een **risicogroep voor complicaties van de griep** en beveelt aan om hen jaarlijks te vaccineren. Men ziet dan ook een trend om kinderen en jongvolwassenen te vaccineren tegen griep.

Het griepvaccin kan soms kleine ongemakken veroorzaken, zoals tijdelijk een verminderde eetlust, lichte vermoeidheid, lichte hoofdpijn of geringe koorts.

De meeste vaccins bevatten geen bewaarmiddel meer. Daarom moeten ze bewaard worden in de koelkast (niet in de diepvriezer!). Als uw kind lijdt aan allergieën, bijvoorbeeld voor eieren of voor latex, praat hier dan over met uw arts.

Verschillende toedieningswijzen

Er bestaan twee groepen van griepvaccins die gebruikt kunnen worden bij kinderen: het inspuitsbare vaccin en de neusspray. Het inspuitsbare vaccin wordt toegediend door een intramusculaire injectie. De spray wordt gewoon verstoven in de neus.

Voor de intramusculair inspuitsbare vaccins gebruikt de arts een kant-en-klaar gevulde spuit. De injectie kan op de volgende plaatsen gegeven worden:

- bij kinderen jonger dan één jaar in het bovenbeen of in de bovenarm;
- bij kinderen ouder dan één jaar in de bovenarm.

Het vaccin in spray is de meest innovatieve vorm van griepvaccin. Dit is bestemd voor kinderen van 2 tot 18 jaar. Toediening gebeurt door een dosis van 0.1ml in elk neusgat te verstuiven. Het vaccin in spray biedt het voordeel dat het niet pijnlijk is en toegediend wordt via dezelfde toegangsweg die ook het griepvirus gebruikt om het lichaam binnen te dringen. Zodra het virus het lichaam binnendringt, kan het dus snel bestreden worden.

Te onthouden • De voordelen van het antigriepvaccin



Voor het kind

- Minder risico op griep tijdens het epidemieseizoen.
- Een beperktere overdracht van het virus op broers en zussen, ouders en grootouders.
- Een minder grote verspreiding van het virus in de crèche of op school.
- Minder afwezigheid op school voor de oudere kinderen.

Voor het gezin

- Minder zorgen om zich te organiseren in geval van griep.
- Minder afwezigheid op het werk om een ziek kind op te vangen.
- Minder risico op besmetting van familieleden of mensen in de nabije omgeving.

